

# Formation à la conduite de réunion orientée solution, pratiquée par Buurtzorg (méthode SDMI)

(SDMI : solution driven method of interaction)



**Durée : 1 jour /7 heures**

Prise en charge OPCO possible (Disposant d'un numéro de déclaration d'activité de formation : 325909902259)

## Programme

### 1. Les fondamentaux de la méthode SDMI (matin 1<sup>ère</sup> partie)

- L'histoire de la méthode orientée solutions : son élaboration en Hollande par Jos de Blok (Buurtzorg), Astrid Vermeer et Ben Wenting (IVS).
- Les cinq questions clés à se poser : But-Objectif ? Position ? Options ? Méthode de communication ? Temps ?

### 2. La méthode appliquée à la conduite de réunion (matin 2<sup>ème</sup> partie)

- Intérêts du SDMI pour la conduite de réunion
- Principes de base pour la conduite de réunion orientée solution
- Préparer la réunion (l'avant)
- Les rôles nécessaire à répartir parmi les participants : facilitateur, scribe, gardien du temps

### 3. La méthode appliquée à la conduite de réunion (après-midi 1<sup>ère</sup> partie)

- Le déroulement de la réunion orientée solution : ordre du jour, traitement des sujets, fin de la réunion
- La construction de l'ordre du jour avec les participants : formuler des questions précises et prévoir la durée nécessaire
- Traiter chaque point dans le temps imparti : la prise décision par consentement

### 4. Mise en situation pratique (après-midi 2<sup>ème</sup> partie)

- Conduite d'une réunion fictive par les participants : répartition des rôles, construction de l'ordre du jour, traitement d'un point (exemple : une décision à prendre)
- Débriefing de l'exercice : ressentis, points forts, axes d'amélioration, difficultés rencontrées

SOIGNONS HUMAIN ASSOCIATION LOI 1901

14 résidence Gounod 59118 Wambrechies – [soignonshumain@gmail.com](mailto:soignonshumain@gmail.com) – [www.soignonshumain.com](http://www.soignonshumain.com)

N° Siret : 82319410500016 – Code NAF : 9499Z -

N° de déclaration d'activité : 325909902259 auprès de la Préfecture de Lille. Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.



## Objectifs pédagogiques

- Comprendre les fondamentaux de la méthode d'interactions orientée solutions (SDMI)
- Mettre en œuvre la méthode SDMI dans la conduite de réunion

## Compétences visées

- Savoir mettre en œuvre la méthode orientée solution SDMI dans le contexte d'une réunion d'équipe
- Savoir prendre des décisions par consentement en équipe lors d'une réunion orientée solution

## Publics concernés

- Professionnels qui travaillent en équipe
- Professionnels du soin ou non, et de l'aide à domicile qui travaillent en équipes auto-organisées

## Pré-requis

- Aucun pré-requis spécifique

## Déroulement de la formation

- Alternance de pratique et de théorie dans le cadre de l'apprentissage
- La formation se déroule sur 1 jour en présentiel
- En intra entreprise
- Déjeuner non inclus

SOIGNONS HUMAIN ASSOCIATION LOI 1901

14 résidence Gounod 59118 Wambrechies – [soignonshumain@gmail.com](mailto:soignonshumain@gmail.com) – [www.soignonshumain.com](http://www.soignonshumain.com)

N° Siret : 82319410500016 – Code NAF : 9499Z -

N° de déclaration d'activité : 32590990259 auprès de la Préfecture de Lille. Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.



## Intervenants (Selon les dates)



### **Mathieu NOCHELSKI**

Infirmier, formateur vacataire en IFSI de 2007 à 2013 puis cadre de santé pédagogique à l'IFSI Ambroise Paré (Lille) de 2013 à 2019, son expérience de terrain en gériatrie et en soins palliatifs durant 7 ans lui a donné l'intime conviction que la qualité des soins passe par la qualité du travail d'équipe des soignants. Depuis 2019 il est formateur et accompagne des équipes de soins au sein de l'association Soignons Humain. Il a été formé par l'Institut IVS d'Astrid Vermeer à la communication orientée solution. Il pratique et enseigne la méthode SDMI depuis 2017.



### **Chrystèle LEMAN**

Infirmière libérale durant 20 ans après 4 ans dans un service de réanimation, Chrystèle a ensuite exercé en tant que cadre de santé pédagogique à l'IFSI Ambroise Paré (Lille) durant 3 ans. Lors de sa pratique professionnelle de terrain Chrystèle a toujours accordé de l'importance au travail en équipe, socle pour elle d'un accompagnement de qualité envers les patients. Depuis 2019, elle est formatrice et accompagnatrice d'équipe de soins au sein de l'association Soignons Humain. Formée à la communication orientée solutions par l'Institut IVS d'Astrid Vermeer. Elle pratique et enseigne la méthode SDMI depuis 2017.

**Guillaume Alsac**, Directeur et formateur chez Soignons humain

## Evaluations

- Formative
- Evaluation à chaud en fin de session

## Sanction

Un émargement individuel est obligatoire par demi-journée

SOIGNONS HUMAIN ASSOCIATION LOI 1901

14 résidence Gounod 59118 Wambrechies – [soignonshumain@gmail.com](mailto:soignonshumain@gmail.com) – [www.soignonshumain.com](http://www.soignonshumain.com)

N° Siret : 82319410500016 – Code NAF : 9499Z -

N° de déclaration d'activité : 32590990259 auprès de la Préfecture de Lille. Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.



## Accessibilité

- Nous avons constamment à coeur de trouver des locaux accessibles et faciliter le suivi de nos formations aux personnes en situation de handicap.
- Pour un accueil personnalisé, prenez contact avec nous.

## Dates et lieux

- Horaires : 9h-17H
- Toutes les dates des sessions sont en ligne à l'adresse suivante :  
<https://www.soignonshumain.com/formations/>

## Coût pédagogique

- **1500€ net de TVA**
- prix public pour un groupe de min. 5 à max. 8 personnes
- TVA non applicable, art. 293B du CGI
- Frais pédagogiques compris.  
(mode de règlement à 30 jours à réception de la facture)
- Soignons humain est un organisme référencé au Datadock

Modalités d'inscription :

L'inscription se fait par l'établissement d'une convention de formation. Pour établir celle-ci, vous pouvez adresser les éléments ci-dessous, par courriel, à l'adresse suivante :

[gestion@soignonshumain.fr](mailto:gestion@soignonshumain.fr)

Lieu et dates de la session choisie  
Raison sociale et adresse de l'entité  
Prénom et nom des participants

Prénom, nom et fonction du représentant signataire de la convention

SOIGNONS HUMAIN ASSOCIATION LOI 1901

14 résidence Gounod 59118 Wambrechies – [soignonshumain@gmail.com](mailto:soignonshumain@gmail.com) – [www.soignonshumain.com](http://www.soignonshumain.com)

N° Siret : 82319410500016 – Code NAF : 9499Z -

N° de déclaration d'activité : 32590990259 auprès de la Préfecture de Lille. Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

